



REFERAT SPORTU URZĘDU GMINY WIELISZEW
ul. Modlińska 65 (hala sportowa)
05-135 Wieliszew
sport@wieliszew.pl | www.wieliszew.pl
tel./fax: +48 22 782 21 44



REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ

7. WIELISZEWSKI BIEG JESIENI

CEL IMPREZY

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej.
- Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
- Promocja walorów krajobrazowo - przyrodniczych Gminy Wieliszew.

ORGANIZATOR

- Organizatorem Biegu są Referat Sportu Urzędu Gminy Wieliszew i Ośrodek Kultury w Wieliszewie.

TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbywa się w niedzielę 14.10.2012 r. w godz. 12:00 (Bieg Rodzinny) i 12:30 (Bieg Główny).
- Start z boiska bocznego stadionu sportowego w Wieliszewie (ul. Modlińska 65).

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważną legitymację szkolną lub dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy). W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

Po starcie uczestnicy biegu opuszczają stadion i poruszają się odcinkiem drogi gminnej (Al. Solidarności), przekraczając kolejne dwa skrzyżowania z drogami dojazdowymi, na którym - poza czołem Biegu zamykanym przez samochód strażacki - odbywać się będzie ruch częściowo otwarty, należy więc zachować ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego (poruszać możliwie skrajem prawej strony jezdni w grupach nie większych niż 3 osoby - odstępy między grupami powinny wynosić minimum 1 metr, lub chodnikiem).

Uczestnicy Biegu Głównego wbiegają ponadto na teren leśny, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.

Wszyscy uczestnicy Biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.

ZGŁOSZENIA

- Zapisy w dniu imprezy od godziny 10.00 do 11.45 w Biurze Zawodów (w zależności od pogody - przed lub w hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65).

KATEGORIE, DYSTANSE I PROGRAM ZAWODÓW

- **1-km pętla** (klasy I-III i IV-VI z podziałem na dziewczynki i chłopców oraz Bieg Rodzinny: drużyny 2-osobowe, warunkiem startu jest „wielopokoleniowość” składu, tj. osoba dorosła + dziecko do lat 12): *stadion sportowy, Al. Solidarności, parking przy UG Wieliszew, Al. Solidarności, stadion*. START o godz. 12:00.
- **4-km pętla** (JUNIOR MŁODSZY: 13 - 14 lat z podziałem na dziewczęta i chłopców; JUNIOR STARSZY: 15 - 17 lat z podziałem na dziewczęta i chłopców; OPEN: 18 - 40 lat z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz SENIOR: powyżej 40 lat z podziałem na panów i panie): *stadion sportowy, Al. Solidarności, drogi polne w okolicy Jeziora Kwietniówka, ulica dojazdowa do UG Wieliszew, Al. Solidarności, stadion (pętla)*. START o godz. 12:30.

NAGRODY

- W poszczególnych kategoriach za zajęcie:
 - miejsca I - puchar, medal, dyplom oraz nagroda rzeczowa.
 - miejsca II i III - medal, dyplom oraz upominek rzeczowy.
- Dla 100 pierwszych zarejestrowanych uczestników pamiątkowa koszulka.
- Dla wszystkich uczestników zapewniamy napoje i batony energetyczne.

INNE

- Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania Biegu i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
- Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na klatce piersiowej lub plecach.
- Organizator przewiduje udział osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach jedynie w przypadku trasy Biegu Rodzinnego (1km). W takim wypadku uczestnik powinien wziąć pod uwagę konieczność pokonania trawiastego odcinka na terenie stadionu.
- W przypadku Biegu Rodzinnego (1km) i udziału najmłodszych zawodników, dopuszczamy wykorzystanie dziecięcych wózków. Startującą parę tworzy rodzic / opiekun prowadzący wózek z dzieckiem.
- W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z szatni, wyposażonych również w toalety i natryski.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

ORGANIZATORZY