

Regulamin XI Biegu Niepodległości w Serocku – II SEROCKA DYCHA o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Serock

I. CELE:

1. Upamiętnienie 95 rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja walorów turystycznych Miasta i Gminy Serock.

II. ORGANIZATORZY

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku (OSiR), ul. Pułtуска 47. Tel. 22 782-73-50.
www.osir.serock.pl, e-mail: biuro@osir.serock.pl.
2. Grupa Serock Biega www.serockbiega.pl.

III. PATRONAT HONOROWY

1. Burmistrz Miasta i Gminy Serock

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 17 listopada 2013 r. (niedziela)
2. Start biegu o godz. 14.00
3. Start i meta imprezy zlokalizowane będą na Rynku Miejskim w Serocku.
4. Biuro zawodów będzie czynne w piątek (15.11.2013) w godz. 13.00 – 21.00, w sobotę (16.11.2013) w godz. 10.00 – 18.00 w siedzibie OSiR Serock przy ul. Pułtuskiej 47 oraz w dniu zawodów od godz. 12.00 do 13.45 na Rynku Miejskim w Serocku.
5. Numery startowe przydzielane będą zgodnie z kolejnością weryfikacji zgłoszeń w biurze zawodów.

V. OPIS IMPREZY

1. W ramach XI Biegu Niepodległości odbędą się:
 - o II SEROCKA DYCHA - bieg na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn,
 - o biegi dla dzieci i młodzieży (szczegóły na www.osir.serock.pl)
 - o bieg rodzinny (szczegóły na www.osir.serock.pl)
 - o marsz Nordic Walking na dystansie 5 km,
 - o „Serocki Champion” - mistrzostwa dla mieszkańców gminy na dystansie 10 km w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Marsz Nordic - Walking

- 1.1. Zgłoszenia w biurze zawodów zgodnie z punktem IV.4. niniejszego regulaminu wraz z podpisanym oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych (druk oświadczenia w załączniku).
- 1.2. Limit zgłoszeń marszu – 50 osób
- 1.3. Limit czasu na pokonanie trasy 5 km wynosi 60 minut. Po przekroczeniu limitu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego marsz zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejście na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie zawodów.
- 1.4. Opłata startowa:
 - 0 zł (udział bezpłatny) - dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,
 - 10 zł - dla osób niezameldowanych na terenie MiG Serock.

2. Bieg na 10 km

- 2.1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat do dnia 17 listopada 2013 roku, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
- 2.2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane na stronie : <http://www.czasmierzyk.pl/zapisy2013/iiserockadycha/> do 11.11.2013 r. do godz. 24:00 poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny również na stronie www.osir.serock.pl
- 2.3. Limit zgłoszeń do biegu: II Serocka Dycha – 300 osób
- 2.4. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń, zapisy elektroniczne zostaną wstrzymane. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do biegu poprzez elektroniczny formularz proszone są o uiszczenie stosownej opłaty w przeciągu maksymalnie trzech dni roboczych od zgłoszenia. Niedokonanie opłaty w powyższym terminie będzie skutkowało wykreśleniem uczestnika z listy startowej.
- 2.5. Po 11 listopada zgłoszenia osobiste będą przyjmowane tylko w biurze zawodów zgodnie z punktem IV.4. niniejszego regulaminu w przypadku wolnych miejsc (limit 300 osób).
- 2.6. Weryfikacja i odbiór numerów startowych w biurze zawodów zgodnie z punktem IV.4. niniejszego regulaminu wraz z podpisanym oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych (druk oświadczenia w załączniku).
- 2.7. Opłata startowa:
 - 10 zł - dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,
 - 30 zł - dla osób niezameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.
- 2.8. Opłaty należy wpłacać przelewem na konto bankowe
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku
ul. Pułtuska 47, 05-140 Serock
Bank Spółdzielczy w Legionowie
nr: **50 8013 0006 2001 0015 1005 0001**
z dopiskiem „II Serocka Dycha” + dane uczestnika (imię i nazwisko, adres zameldowania) lub w biurze zawodów (tylko gotówką).
- 2.9. Potwierdzeniem zaksięgowania opłaty startowej jest pojawienie się odpowiedniej informacji na liście startowej przy nazwisku danego zawodnika.
- 2.10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

VII. INFORMACJE TECHNICZNE BIEGU

1. Przed startem konieczna jest weryfikacja każdego uczestnika w biurze zawodów z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i miejsce zameldowania.
2. Podczas weryfikacji każdy uczestnik biegu na 10 km otrzyma: numer startowy z chipem, agrafki, talon na posiłek regeneracyjny oraz ewentualne upominki od sponsorów.
3. Podczas biegu na 10 km obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
4. Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w tych biegach jest czas brutto.
5. Bieg odbędzie się na pięciokilometrowej pętli z oznaczeniem każdego kilometra.
6. Na trasie biegu znajdować się będą punkty elektronicznego pomiaru czasów:
 - START / META oraz międzyczas po 5 km,
 - nawrotka na ul. Rybaki, międzyczas po ok. 2,7 km i 7,7 km.
7. Zawodnicy skracający trasę (brak wszystkich międzyczasów odnotowanych przez elektroniczny system pomiaru) zostaną zdyskwalifikowani.
8. Trasa nie posiada atestu, jest w całości utwardzona o nawierzchni asfaltowej lub betonowej kostki brukowej oraz krótkiego odcinka schodów betonowych.
9. W dniu zawodów w OSIR w Serocku przy ul. Pułtuska 47 (400m od Rynku) udostępnione zostaną szatnie i prysznice dla uczestników biegu.
10. W dniu zawodów na Rynku Miejskim organizator zapewnia szatnię do przebrania w namiocie połowym oraz depozyt rzeczy osobistych na czas biegu w biurze zawodów.

11. Limit czasu na pokonanie 10 km wynosi 90 minut. Po przekroczeniu limitu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego bieg zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejście na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie biegu.
12. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym (mapka z trasą biegu stanowi odrębny załącznik do regulaminu)
13. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
14. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW.
15. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego po ukończeniu biegu.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

Kategoria	Dystans	Godzina startu
1. II Serocka Dycha	10 km	14.00
2. Marsz Nordic-Walking	5 km.	14.02
3. Dekoracje bieg na 10 km oraz losowanie nagród	-----	15.30

IX. KLASYFIKACJE

1. Zawodnicy nieposiadający widocznego numeru startowego nie będą klasyfikowani.
2. Klasyfikacji ze względu na miejsce i czas nie podlegają uczestnicy marszu Nordic Walking oraz biegu rodzinnego. Są to rekreacyjne imprezy towarzyszące.
3. Podział na kategorie :

Serocka Dycha	
I	Kobiety - OPEN
II	Kobiety - „Serocki Champion”
III	Mężczyźni - OPEN
IV	Mężczyźni - „Serocki Champion”

X. NAGRODY

1. Za ukończenie biegu lub marszu wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie miejsc I, II i III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary, dyplomy i nagrody.
3. Za zajęcie miejsc I, II, III w kategoriach „Serocki Champion” - mistrzostwa mieszkańców Miasta i Gminy Serock zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy i nagrody.
4. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg na 10 km oraz marsz Nordic Walking zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz Vouchery - zaproszenia. Losowanie odbędzie się spośród numerów startowych zawodników, którzy po ukończeniu biegu zwrócą je na mecie w biurze zawodów. Warunkiem odebrania upominku jest obecność podczas losowania.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg oraz marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy pełnoletni uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości w celu okazania go podczas weryfikacji w biurze zawodów.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną wraz z karetką w trakcie trwania imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie podanie lub podanie nieprawdziwych danych w formularzu zgłoszeniowym, który stanowi dokument weryfikacyjny każdego uczestnika.
5. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
7. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg i marsz.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Zapraszamy serdecznie wszystkich sympatyków biegania i maszerowania do wspólnego uczczenia kolejnej rocznicy ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI.

Dyrektor biegu
Piotr Mulik